



( ༥ ) ལྷག་བཅས། ལྷག་བཅས་ཀྱི་གོ་དོན་དང་ཅ་བ་སློ་ལ་ངེས་དགོས་པ་དང་། འཇུག་དོན་རེ་རེ་བཞིན་  
དུ་དཔེ་བཅོལ་འཇོག་པའམ་དཔེ་བཅོལ་ངེས་འཛིན་སྟབས་ལ།

( ༦ ) འབྱེད་སྤྱད། འབྱེད་སྤྱད་ཀྱི་གོ་དོན་དང་ཅ་བ་སློ་ལ་ངེས་དགོས་པ་དང་། འཇུག་དོན་རེ་རེ་བཞིན་  
དུ་དཔེ་བཅོལ་འཇོག་པའམ་དཔེ་བཅོལ་ངེས་འཛིན་སྟབས་ལ།

( ༧ ) འབྱུང་ཁུངས། འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་གོ་དོན་དང་ཅ་བ་སློ་ལ་ངེས་དགོས་པ་དང་། འཇུག་དོན་རེ་རེ་  
བཞིན་དུ་དཔེ་བཅོལ་འཇོག་པའམ་དཔེ་བཅོལ་ངེས་འཛིན་སྟབས་ལ།

( ༨ ) འབོད་སྐྱེ། འབོད་སྐྱེའི་གོ་དོན་དང་ཅ་བ་སློ་ལ་ངེས་དགོས་པ་དང་། འཇུག་དོན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་  
དཔེ་བཅོལ་འཇོག་པའམ་དཔེ་བཅོལ་ངེས་འཛིན་སྟབས་ལ།

( ༩ ) སྐད་རང་དབང་ཅན། བེ་སྐྱེ། དང་སྐྱེ། དེ་སྐྱེ། གང་སྐྱེ། བདག་སྐྱེ། སོགས་པའི་གོ་དོན་དང་དབྱེ་བ་ཤེས་  
དགོས་ཤིང་། དཔེ་བཅོལ་འཇོག་པའམ་དཔེ་བཅོལ་ངེས་འཛིན་སྟབས་ལ།

( ༡༠ ) ཉམས་འཇུག། མིང་གཞི་དང་ཚོན་འཇུག། རྗེས་འཇུག་གསུམ་གྱི་ཉམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་འཇུག་ཚུལ་  
ཤེས་དགོས་ལ།

**གཉིས། ཚུམ་འབྲི་བའི་རུས་ལ།**

མངོན་བཅོལ་དང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས། ལྷན་ངག་གི་མང་གཞི་ཤེས་བྱ་སོགས་ཀྱི་མང་གཞི་ལྡན་དགོས་  
པ་དང་། བཅོལ་བྱ་གང་རུང་གཞིར་བཟུང་སྟེ་རྗེས་བྱེད་ལེགས་པའི་སློ་ནས་ཚུམ་གྱི་རྣམ་པ་གང་རུང་ཡང་འབྲི་  
སྟབས་པའི་རུས་པ་ལྡན་དགོས།

**གསུམ་ལ། ཟུར་ལྟའི་ཡིག་ཆ།**

གཅིག ཀམ་སི་ཏུའི་འགྲེལ་ཆེན།

གཉིས། བླ་སྟེ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བརྗོད་སྟེན་གྱི་འགྲེལ་བ།



ལེའུ་དང་པོ། རན་གྱི་རྒྱ།

ལེའུ་གཉིས་པ། རན་གྱི་རྒྱེན།

ལེའུ་གསུམ་པ། རན་གྱི་ལྷགས་ཚུལ།

ལེའུ་བཞི་པ། རན་གྱི་མཚན་ཉིད།

ལེའུ་ལྔ་པ། རན་གྱི་དབྱེ་བ།

**གསུམ་པ། དབྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ།**

༡ དབལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལོད་ཚྲོངས་མི་དམངས་དབེ་སྐྱེན་ཁང་། ༡༩༩༩ལོའི་ཟླ་༩པ།

༢ ཅུ་རྒྱུད། ཉི་མ་ཚེ་རིང་། མི་རིགས་དབེ་སྐྱེན་ཁང་། ༢༠༡༠ལོའི་ཟླ་༩པ།

༣ ཐུབ་པ་ལུས། ཁོ་རུ་ཚེ་རྣམ། མི་རིགས་དབེ་སྐྱེན་ཁང་། ༢༠༡༠ལོའི་ཟླ་༩པ།

༤ འཕེལ་འགྲིབ་ནད། ལྷལ་བཟང་འཕྲིན་ལས། མི་རིགས་དབེ་སྐྱེན་ཁང་། ༢༠༡༠ལོའི་ཟླ་༩པ།